

(ཡ་ཡིག་གུན་ཆོས་དང་ཨོ་ཁུན་པོ་སོད་ནམས་ཀྱིས་འདོན་སྤྲོད་བྱས།)

འཇུག་པོ་ནང་འཇུག་པོ་མེད་པའི་འཇུག་པོ།

འཇམ་མིང་འཇིན་མའི་ཡར་ཅེ་རྩ་མངོན་པར་མཛོ་བའི་བཞིལ་ལྷན་ཁ་བས་...  
 མཛོན་པའི་ཕྱལ་ལྷོ་ལས་ན། གཏུང་རྒྱག་རྒྱས་ལས་མཛོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཞེས་  
 འོ་ལྷོས་ཀྱི་མཛོན་ལྷན་འབར་བ་འདི་ལ། ལྷང་གཤེས་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱས་ལས་ཀྱིས་  
 པའི་ལྷོད་པའི་འཇུང་བ་བཟུང་ལས་འདས་པ་ཅིག་མཛིས་པའི་ཁྲོད་ནས། འཇུ་མ་  
 རིགས་དཀར་ཐོའི་གཏུང་ལྷོད་འདི། དཀར་ནག་ལྷོ་ལས་ཀྱིས་པའི་ཆེ་བ་མ་ཉམས།  
 ཆེན་པོ་ཆེར་མོག་ལས་ལྷོད་པའི་འབྱུང་ཆུང་མ་བྱད། ཆོས་ལྷན་ཐོད་ཕྱལ་རང་རྩ་  
 བཞིད་པའི་བཟུག་མདངས་མ་མཐུ་བ་བཅས་ཀྱིས། མང་ཐོའི་དཔུང་ན་མཐོས་པའི་  
 ལྷན་མཛོག་རྩ་ལྷོས་ཀྱིང་བཞོན་མེད་རྩ་བྱུང་བ་ཅིག་ཅེ། དེ་ལས་ཀྱང་མ་མཛད་ཕྱལ་རྩ་  
 ལྷོད་པའི་ལོ་ལྷོས་ཀྱི་ལྷོས་མཛོན་མཛོན་པོར། ཕྱགས་ལྷོད་མེགས་མཛོད་དགེ་བའི་  
 འཇུན་འཇུར་ཀྱིས་མཛོན་པར་བཟུན་པའི་ཆེ་ན། རྩན་ལས་ལྷོད་རྩ་འཇགས་པའི་  
 འདོད་འཇུང་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་མེད་པོར་ལྷོས་མེད་མཐོས་པ་འཛོག་མེད་རྩ་ལྷོད་པ་ནི།  
 ལྷན་ལྷོ་འཇུར་དམའ་དཔའ་པོ་མཛོན་ལྷོས་མི་གཟུགས་ལྷོ་འབྱུངས་པ། འཇུ་རིགས་  
 གཏུང་ལས་ལྷོད་པའི་ཆེ་མི་ལས་ལྷོགས་ལས་ལྷོས་ཕྱལ་ཞེས་མཛོན་ལྷོད་ཀྱགས་པའི་  
 པ་དན་མེད་ན་གཤེ་བ་དེ་ལྷོད་པོ། ལྷོས་དཔྱོད་མཁའ་ལས་འཇུང་པའི་དཔྱོད་ས་  
 རིམ་ན་མཐོང་པས་ལྷོས་ལྷོས་ཆོས་ཆོས་མ་འབྱས་པ་མེད་པའི་ཤེས་དང་ཤེས་ལྷོ་རོ་  
 གཅིག་རྒྱན་པའི་མཛོན་ར་བ་ལྷོ་ཆུང་ལས་ལྷོ་ཅིག་བར་མི་རྒྱས་པར་བཟུར་བ་ཐོད་  
 བཟུར་ནང་པའི་ཆོས་རིག་གི་རྩ་ཆོས་ལྷོད་འབྱས་ཀྱི་རྒྱས་བཞག་དང་། གཙོག་ལག་  
 གཤེས་ཀྱི་ལས་མ་ལྷོད་པར་འཛོལ་པའི་མིག་གསར་བ་ཅིག་གསར་རྩ་ལྷོད་པའི་...  
 དཀོན་དཔྱེ་འཇུང་པའི་གཟུང་ར་བ། མད་མེད་ལྷོད་ཀྱི་གཏོར་མཛོད། རིན་ལྷོ་པ་  
 མེས་ཀྱི་ཕྱལ་བཞག འཇུན་འཇོས་ཀྱི་པོ་ལྷོ་ཆོན་ཆོན་པལྱ་ཆོང་མང་པོ་བཟུགས་པ་  
 འདི་དག་གཅིག་ལྷོས་ཀྱིང་འཇུ་མ་རིགས་གཙང་མའི་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་འཇགས་  
 ཆུང་མཛོན་པར་མ་བྱད། ཁ་པའི་ཕྱལ་ཁམས་ལས་བཟུང་པའི་འཇམ་མིང་མི་མི་  
 ལྷོད་ནོར། ལྷོས་མང་ཤེས་རིག་གི་ལྷོད་པལྱད་མིན་པར་ལྷོ་རོ་གཙོང་མི་དཀོན་

[illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



བར་ཁྱུ་ལས་ལས་ཁྱུ་ལ།

ཨ། རྒྱུ་འཕྲོ་བ་མི་དང་ཁྱུ་པར་ཏུ་ཤེས་རིག་དར་བའི་མི་རིགས་དང་.....  
རིགས་ཁྱུ་ཅིག་མ་མཚན་ན་རང་ཉིད་གནས་ནས་ཕྱར་བའམ་ས་ནས་ཕྱིས་བ་གང་  
མིན་ཅམ་མང་མི་ཤེས་པར་ཉན་པར་ཁྱུ་འཕྲོ་མེད་འདྲུག་པ་ནི་རང་ཁྱུ་མི་ཤེས་  
པ་ནགས་ཀྱི་ཕྱི་ཏུ་དང་འདྲ་ཞེས་པོད་འདིར་རིང་ནས་སྒྲ་ཞིང་། མ་ཁྱུ་སྒྲ་བ་དག་  
གིས་མོད་པའི་གནས་ཁྱུ་ཕྱིད་ལ། རང་གི་མ་མེས་ཀྱི་ཁྱུ་མ་མེས་འཕའ་ཚོངས་  
བཞིན་ཏུ་གནས་པ་མི་ཁྱུ་འཆད་པོ་ཕྱིད་པའང་མཆོས་པོ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་པས་པ་  
མེས་ཀྱི་མི་ཁྱུ་འདི་ཁྱུ་འཕའ་གིན་ཏུ་གཤ་ཆོ། དེ་ལྟ་ནའང་ཁྱུ་ནས་ལས་མིན་པ་  
དེ་ཆོ་ནི་ཏུ་ཀྱིས་མཆས་ལས་གསལ་ཕྱིད་ཀྱི་ཁྱུ་མིག་མེད་ཕྱིན་ཁྱུ་མཐོང་ཆོར་  
མེད་པ་འདིའང་གིན་ཏུ་མདེན་ཆོར། རང་དེ་འཁྱུ་ཏུ་མཚན་ན་འཕམ་དབྱེངས་  
མི་མཐོ་མིན་པོ་ཆོ་མོགས་ཀྱི་ནས་མཐོང་དང་། ཁྱུ་པར་ཏུ་འཕའ་ཆར་པུ་གིས་ཁྱུ་  
མཚོ་ཁྱུ་མ་གནས་པོ་མིག་པའི་དབང་ཁྱུ་ཆོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་གིར་ཀྱི་ཁྱུ་.....  
རབས་ཁྱུ་མ་མཚན་ཏུ་མ་དང་། གནས་པར་ཐོབ་དུང་མཐོ་ག མིག་ཆར་དང་ཆོ་  
པོ་ཆོན་དང་ཕྱན་པ་དག་པོ་ཁྱུ་མ་ཉེ་མཐོང་པར་ཕྱགས་པའི་ཆོན་པོ་འཁྱུ་མི་  
ཏུ་མ་མཚན་མོགས་ཀྱི་མ་ཕྱི་ཅམ་བཟུགས་མོད་པའི་ཏྲིན་ལས་མཐོས་ཅད་གསར་ཏུ་  
འཚོ་བ་མི་དགོས་པ་ཅམ་མོད་པ་མ་གཞི་ཁྱུ་ཉེ། དེ་ལྟ་ཤིགས་ཏུ་གཏུང་ཁྱུ་ཀྱི་  
ཆོ་བ་མཚན་པར་མཐོ་ཞིང་། ཁྱགས་གཉིས་མོ་ཁྱོས་ཀྱི་འཁྱུ་བ་ཁྱུ་ནས་འངས་  
པའི་ཁྱུ་པོ་འཁྱུ་མ་མི་དང་འཁྱུ་ཁྱུ་པའི་ནས་གཉིས་ནས་མཐོད་པ་ཁྱུ་འངས་གིང་  
ཁྱུ་ལས་ཕྱི་པོ་ཆོ་མ་མ་ཁྱོས་པར་མ་གནས་རིག་གནས་མོ་ཁྱུ་པོ་ཆོ་ཏུ་མ་.....  
མཐོད་པ་གཅིག་ཏུ་དགོ་ཞིང་། རང་གི་ཏུ་ཁྱུ་ཁྱུ་གཙང་མར་ཕྱག་བསམ་ཁྱུ་ནས་  
དག་པས་མཚམས་ཁྱུ་ཉེ། ཁྱུ་མ་ཕྱན་མིག་ཆར་ཏུ་མར་ཕྱགས་པོ་ལ། ཆད་ཕྱན་  
མཁས་པ་མང་པོར་གྱི་བཟུར། ཤེས་ཆོན་དཔྱད་ཕྱན་ཏུ་མ་ལས་ཆད་བཅད་ནས།  
མོད་པ་ཁྱུ་བཟུར་ས། མོད་པ་ཆ་གསལ། འཚོ་བ་པོ་བཟུར་ས། འཁྱུགས་པ་གྱི་རིམ་  
ཏུ་བཟུབས་ཉེ། ཏུ་མཐོད་འདི་འདྲ་ཞིག་འཕྱི་པར་མཐོད་པ་ནི་ཁྱི་ཁྱུ་པོད་མོག་

གཞུས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཏུ་ཀྱི་ཁྱུ་འཆད་པ་ལ་དབྱེད་གཞི་རིན་མང་དང་ཕྱན་པ་.....  
ཞིག་ཞེས་ཁྱུ་ཁྱུ་བ་མིན་ལ། ཏུ་མཚར་ས་ཁྱུ་ཆོན་པོ་འཁྱུ་མི་ཏུ་ཁྱུ་ཏུ་ཏུ་ཁྱུ་འཚོ་  
བ་ཏུ་རབས་ཆ་གཞུག་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་བཀའ་ཏྲིན་ཁྱུ་ཕྱག་ཏུ་བཟུལ་བ་མིན་.....  
ལས་བཀའ་ཏྲིན་བཀའ་ཏྲིན་ཏུ་ཤེས་པར་འོས་ལ། ཤེས་ནས་ཁྱུ་བཏང་ཆོས་ཏུ་མི་  
འདྲུག་པར་མེས་པོ་གང་མ་ཆོའི་མཐོད་པ་ལ་ཆོས་ཏུ་མི་པར་དང་འཕྱེད་ཆོར་ཁྱུ་ཁྱུ་ལས་  
ཁྱོལ་པའི་གྱི་ཆ་བཙན་པོར་ལོས་ཉེ། ཁ་མིག་པར་ཁྱོས་ཀྱི་ཁྱོ་ནས་ཁྱགས་གཉིས་  
ཁྱུ་གནས་གང་ལས་ལ་འཕད་པ་ཏུ་ཏུ་ཁྱུ་དགོས་གིང་། མ་མཐོང་པར་མེས་པོ་དེ་  
ཆོའི་ལལ་འདྲིན་ཏུ་མི་འཁྱུར་བ་ཅམ་ལ་ནི་ཅི་ནས་ཁྱུ་པཅོན་དགོས་པར་ཁྱུ་ལ།  
འདི་ནི་ཏུ་མཐོད་ཀྱི་དཔོས་པ་མཐོང་ཁྱུ་ཏུ་འང་ཁྱུ་མོ།

ཞེས་འཁྱུ་རིགས་ཀྱི་ཁྱི་ན་མ་ཁྱུ་མཐོང་ཁྱུ་མཐོར་འཕྲད་པས་ཁྱུ་ཆོས་དགོ་.....  
བར་ཁྱུ་ལས་ལ།

མི་ག་ཉི། དགོ་ལེགས་ཁྱུ་ཏུ་ཅིག

ཨ། དགོ་ལེགས་མོན་ཏན་ཕྱི་བའི་དཔལ་ཁྱུ་བཞིད་།  
ཆཔས་ཆོན་འཕྱིན་ལས་ཁྱུ་ཆད་མི་མང་ཞིང་།  
དེ་འདྲ་ཡིད་བཞིན་སྤོང་བའི་དཔོས་ཁྱུ་གཉིས་།  
ཁྱུ་པས་མཚན་རིན་ཆོན་གཞུས་ཁྱུ་ཤེས་པ་ལྟོ།

ས་གཞུས་ཤིགས་ཕྱན་ལོངས་ཀྱི་རལ་བའི་ཆོར་།  
ལཔས་ལོན་ནོར་བའི་ཆོད་པན་འགོད་ལཔས་པ།  
ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚན་མུ་ཁྱུ་ལོང་གོ་ཡིས།  
ཕྱིན་ཆཔས་བཏུད་ཅིའི་དུངས་མ་ཆར་ཏུ་སྒྱེ།

དམར་ལེར་ལི་བྱིའི་ལྷན་པོར་མཚམས་སྤྱོད་གྱིས།  
 འཁྱུང་པ་རི་བཞིན་མཚན་དཔེའི་ཡང་ཆོ་ཅན།  
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་ལ།  
 ལྷས་པས་འདུད་དོ་དངོས་ཀྱིས་མཚོག་སྤྱོད་མཛོད།

ཚད་མིད་མཁྱེན་ཅེའི་རྒྱལ་མེ་རབ་རྒྱས་པས།  
 གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་བས་ཐོད་ལུལ་གྱི།  
 འགྲོ་ཞམས་སྤྱོད་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛོད་པའི།  
 ལྷན་རས་གཟིགས་དབར་དེ་ལ་རྒྱལ་འཚལ་བཞོད།

ལྷན་གྱིས་ས་ཡི་མངའ་བདག་འཁོར་རྒྱར་པ།  
 གངས་རྒྱུར་ས་ཁྱི་མེས་གཏའ་བྱི་བཅན་པོ་དང་།  
 གནམ་གྱི་ལྷ་བབས་རྒྱས་སྤུལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ།  
 ཅིར་གྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་མོགས་ཐུག་གི་ལུལ།

ལྷ་པར་ལྷ་རིགས་དཔལ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ནས།  
 སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡི།  
 མཐུ་ཆེན་མཐུར་ནག་འཛིན་པ་བཟུ་གསུམ་གྱི།  
 རྣམ་ཐར་དུན་པས་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ་འཕེལ།

མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་བཀའ་སྤྱང་ཆོས་སྤྱོད་གྱི།

ལྷ་པར་མ་མཁོན་མགར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི།  
 གསར་རྒྱུང་བཟུང་བའི་སྤྱང་མ་མ་ལུས་པར།  
 ལྷས་པས་བཞོད་དོ་དངོས་ཀྱིས་མཚོག་སྤྱོད་མཛོད།

འདོད་དོན་ལྷན་གྱིས་དག་ལྷ་མཐུ་པོ་ཆེ།  
 རིགས་གསུམ་བད་མའི་ལྷ་འཕུལ་ལེར་ཆེན་རྒྱལ།  
 རོར་བུ་དག་འདུལ་བཀའ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བཅས།  
 གསལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་མཛོད།

མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་དཔལ་པོའི་སྤྱང་བཞེངས་པ།  
 རྩ་ཆེའི་རྒྱལ་འཚང་མཐུ་སྤྱོད་པས་རྒྱས་པའི་བདག།  
 སྤྱོད་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱོད་ལེར་ནག་ཅན།  
 རྒྱལ་ལེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད།

ཐུ་རབས་མེས་པོའི་མཛོད་ཆེས་རྒྱ་གཏིར་ཆེ།  
 ཆེས་དུན་རྒྱལ་གྱི་ཐེགས་མ་འཕྱོད་དང་ལྷན།  
 མན་བདེ་སྤྱང་བ་དགར་པོ་མི་འཛོད་པའི།  
 བདེན་གཏམ་ཟླ་གཞིན་འོད་དགར་འདི་ཅ་སྤྱོད།

དེ་ལ་འདིར་ལྷས་པ་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཚོད་སྤྱོད། ལྷ་པོ་རྣམས་ཆོངས་  
 བའི་ལྷན་ལེ། ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་བར་སྤྱང་པའི་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅིག་བཞོད་  
 པར་མི་རྒྱས་མོད། འོན་ཀྱང་འདུལ་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤུལ་སོགས་གྱི་རེ་

བཅོལ་སྒྲིང་བར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ། བྱམས་ཀྱི་མིའི་སྤྱི་ལོ་མཐོང་བཅའ་ཀྱི་  
རིམ་ནས། མ་མེས་པོ་ལྷ་རབས་པ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཚུས་མཆོད་པར་ཐོས་བཤིད་  
ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དང་། འདྲེ་རིགས་པ་འབར་རྒྱུ་མཁན་པོ་བཟུ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་  
མཛད་པའི་འདྲེ་རིམ་མཛོད་ཀྱི་མ་ཕྱི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་འབྱུང་  
རྒྱལ་ཐར་ཡིག་ཚང་དུ་མར་ལུགས་བཅོལ་བའི་ཁར། རིགས་རྩལ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་  
བསམ་པ་དཀར་པོ་ལྷོག་དུ་མེད་པའི་དབང་གིས་རང་རིགས་འདྲེ་རིགས་རྒྱད་ཀྱི་  
འབྱུང་ཁྱབ་ས་ལོ་རྒྱུས་སམ་རྩལ་མཛོད་ཀྱི་གཏམ་མདོར་བལྟས་ཙམ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་  
ལ་ལྷ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་གི་དར་ལྷག་ལ། ཞར་  
བྱུང་དུ་འབྲིས་པའི་གཏམ་དང་བཅས་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ལྷ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལ། དེ་ཡང་པོད་ཁ་བཅན་ཀྱི་ཡུལ་  
ཚུངས་འདིའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་གནའ་རབས་ཆེས་ལུ་མོ་ཞིག་ནས་ཆགས་  
ཤིང་། མིང་ལའང་འདྲད་རྒྱལ་དུ་པོད་ཅེས་གྲགས་མོ། ཚུངས་འདིའི་མིའི་འགྲོ་བ་  
ཆགས་རྒྱལ་ལའང་འདྲ་མིན་ཀྱི་བཤད་སྒྲུལ་དུ་མ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་  
མིའི་དང་ཐག་སྤོག་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་མཆོད་པར་འདྲོད་དོ། དེའི་རིགས་རྩལ་ཀྱི་དབྱེ་  
རྒྱུངས་ལ་ལྷ་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁམས་བཞི་དང་། ཅ་བའི་རྩལ་  
ཆེན་བཞི། མིའི་གཞུང་དུག་བཅས་ལྷ་དབྱེ་བ་ཞི། རྩལ་ཆེན་བཞི་ལས་ཁྱེས་པའི་  
ཁམས། ཡེ་མང་དཀར་པོ་གནམ་ཀྱི་འདྲེ་ཐག་ཅན་དང་གཅིག་ ཡེ་སྒྲོན་ནག་མོ་ཁྱོ་  
ཆུའི་མ་པོང་འདྲ་བ་དང་གཉིས། རྒྱུད་ཁྱིག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དང་གསུམ། མོན་  
རྒྱ་ནག་པོ་ཁྱིའི་རྩ་ལྷང་ཅན་དང་བཞི། ཞེས་དང་། རྩལ་ཆེན་བཞི་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་  
ཚུང་བཞིའི་ཞེས་པ་དང་། མིའི་གཞུང་དུག་ནི། དལ་ཆ་སྤྱད་དང་། མ་ལྷགས་འཕྱི།

བསེལ་ཁྱུང་ལ། མ་པོ་ལྷོད་དུ་པོད་དབང་ལྷ་གཉིས་དང་དུག་ཅེས་གྲགས་མོ།

དེ་ཡང་སྒྲོན་ཀྱི་དུས་སྤྱི་པོད་ཡུལ་འདིར་མ་མངས་སྤྱད་དག་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་  
ཉེར་ལ། སྤེལ་མ་བཞི་བསྐྱེ། རྒྱལ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་མཐོང་བཅའ་བཙུར་བའི་  
སྐབས་སྤྱི་པོད་ཀྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུན་  
པའི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་ནི་པོད་རྒྱུ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ།  
། དེ་ཉིད་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་བ་ཐེར་མཁས་པའི་དགའ་སྒྲོན་ལས། དང་པོ་ལྷ་རི་  
བྱུང་ཐོའི་ཅེ་ལ་བབས། །ལྷ་རི་རྩལ་པོ་བཅན་ཐང་སྒྲོ་བཞིར་ཕྱོད། །དེ་ཆོ་པོད་མི་  
སྐལ་ལྷན་འགའ་ཡིས་མཛོང་། །ལྷ་བས་མི་རོམས་གཞུགས་ལ་རོ་མཚར་སྒྲིལ། །དྲིས་  
བས་མན་རྒྱན་མ་ཞོ་བཞུ་མ་འཇག་ །མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་ཀེར་བ་མཛོང་བ་ཡིས། །  
ལྷ་ཡུལ་གནམ་ནས་འོངས་པའི་བཅན་པོར་འདུག། འདི་ལ་བདག་ཅག་རྒྱེ་པོ་ལྷ་  
དགོས་ཞེས། །གཉའ་བར་ཁྱི་ལ་བཏིགས་ནས་སྤྱད་དུངས་པས། །མཛོང་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་འདུད་ཅིང་རོ་མཚར་སྒྲིལ། །མཛན་དུ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་ཞེས་སྤྱི་  
གྲགས། །སྤྱི་མཁའ་ཐོག་མ་ཡུམ་ལུ་སྤྱི་སྤྱིར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷ་རི་དོ། །དེ་  
ནས་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་དང་གནམ་ཕྱག་ཕྱག་གི་སྤྱི་ལོ་ཁྱི་བཅན་པོ། དེ་  
དང་མ་དིང་དིང་གི་སྤྱི་ལོ་དིང་ཁྱི་བཅན་པོ། དེ་དང་སྤྱི་ལོ་ཐམ་ཐམ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཁྱི་  
བཅན་པོ། དེ་དང་གདགས་མེར་མེར་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མེར་ཁྱི་བཅན་པོ། དེ་དང་གདགས་  
ཀྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོའི་སྤྱི་ལོ་གདགས་ཁྱི་བཅན་པོ། དེ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོའི་སྤྱི་ལོ་  
ཁྱི་བཅན་པོ། འདི་ནམས་ལྷའི་སྤྱི་ལོ་ཐག་ལ་འདུས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བས་བང་  
སྤོང་བར་གྲགས་ཤིང་གནམ་ཀྱི་ཁྱི་བཅན་པོ་ལོ།

སྤྱི་ལོ་ཁྱི་བཅན་པོ་དང་སྤྱི་ལོ་བཅན་རྒྱུད་རྒྱུ་ལོའི་སྤྱི་ལོ་ཁྱི་བཅན་པོ། དེ་དང་སྤྱི་



བཅོམ་མེད་ལྷ་མ་གྱི་སྤྱན་རླབས་ལྷ་མོ། ཤ་མི། ཉ་མི། གསུམ་མོ། དེའི་ཆོན་རྒྱལ་སྤྱན་རླབས་  
 ཤོ་མོ་རམ་ན་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ས་འབངས་ཁྱེན་མོག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གུམ་བུ་སངས།  
 སྤྱན་རླབས་ཀྱིས་པོ་འཛི་ཐུགས་སུ་བྱོས། སྤྱན་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་མེད་ཀྱང་མ་བྱས།  
 སྤྱུངས་ཤིག་མོ་རམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་། གྱི་གུམ་གྱི་བཅོམ་མོ་ལྷ་མ་གྱིས་བཞིའི་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ན་རྩི་བྱེད་ཏུ་བཅུག། ན་རྩི་བྱེད་པའི་སྤྱུངས་སུ་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་  
 རྒྱལ་བ་ཞིག་དང་འདུས་པ་ལས་སུ་ཏུ་ལས་སྤྱེས་ཐེར་བ་སྤྱེས། དེ་ཆེར་ལྷ་རྒྱས་ལོ་  
 རམ་བུ་སངས་དེ་སྤྱན་རླབས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ། རྒྱལ་མར་བསྐྱོད། མཚན་ལ་ཤུ་དེ་གྲང་  
 རྒྱལ་ཏུ་གྲགས། སྤྱན་འཕྱིར་བ་ཤ་མི་ཀྱོང་ལྷ་མ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་དེ་གསལ་ཐེ་མཛད།  
 སྤྱན་རླབས་པ་ཉ་མིས་ཀྱོང་པོའི་ལྷ་མ་ནས་བཅོམ་མོ་གོ་མ་རལ་ཞེས་པ་བྱངས་ཏེ།  
 མོག་ལྷ་མ་ཏུ་ཁོ་རྒྱ་མོར་ཕྱིན་པོར་ཕྱིན་གལ་རྒྱ་མོར་ཐེར་པའི་རི་བོ་དང་སྤྱི་གལ་མཚོའི་ཉེ་  
 འགུམ་སྤྱི་རྩའི་(སོག་པོ་)མི་རིགས་གནས་པའི་ལྷ་མ་ཏུ་ཐེབས་ནས། དེར་གནས་  
 པའི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་རྩི་ཐོར་བཀྱར་ཏེ་སོག་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་སོག་མ་བྱང་བ་ཡིན་ལ།  
 མཚན་ལང་གནས་ལྷ་བུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་རྒྱ་ཆོན་ཞེས་གྲགས་སོ། དེའི་སྤྱན་རླབས་  
 ཆེན་གན། དེའི་སྤྱན་རླབས་ཆེན་ག དེའི་སྤྱན་ཆེད་རི་མེར་གན། འདི་སྤྱོད་དཔོན་  
 པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་སྤྱལ་གཞི་གཅིག་ཡིན་པས་ད་ལྟ་འང་རྩ་རུབ་སྤྱིན་པོའི་  
 ཁ་གནོན་མཛད་ཅེས་གྲགས། དེའི་སྤྱན་ལུ་རྩ་རི་ར་འོལ། དེའི་སྤྱན་མིས་ཀྱང་  
 ཏུན། དེའི་སྤྱན་མེས་མ་རྩ་རྩི་རྩི། དེའི་སྤྱན་ལ་ཐུ། དེའི་སྤྱན་རྒྱན་མར་གན། དེའི་  
 སྤྱན་པོ་དོན་ཆར་རམ། ཆར་མེར་གན། དེའི་སྤྱན་ག་ཆེ་ཐེའི་རྩྱ། དེའི་སྤྱན་སྤྱི་མི་  
 ར། དེའི་སྤྱན་ཐོན་ཐོ་དོན། དེའི་སྤྱན་གའི་ཐུ་གན། དེའི་སྤྱན་པའི་ཤིང་། དེའི་སྤྱན་  
 ཁོ་ར་སོག་ཤིང་། དེའི་སྤྱན་རུམ་པོ་རྩའི་ཁོན། དེའི་སྤྱན་ག་ཐུ་ཐེ་གན། དེའི་སྤྱན་

པར་མན་པ་རུར། དེའི་སྤྱུང་ཡེ་ལུར་ག་པ་རུར། དེ་དང་བཅུན་མ་རུ་ལུན་གཅིས་  
 གྱི་སྤྱུང་ལུ་དཔལ་ལྷན་ན་རྟོ་རྟོའི་སྤྱུང་པ་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ།  
 འཁོར་ལོས་བཟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིང་གིར་རུ་གྲགས་པ་མཚན་དངོས་ལ་མེ་ལུ་རེན་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུངས། དེའི་མཛད་འཕྱིན་གྱི་ཆེ་བ་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་ཡོངས་  
 གྲགས་རྣམས་ལུ་གསལ་ལྟ་བུས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་མོད། རགས་བཟུམ་ཅམ་  
 བཛྲོད་ན་འདི་ལྟར། འདི་ནི་རྒྱ་པོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་མ་ལུས་  
 ཞལ་མཐུན་པར་བྱད་བཟློད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ལོས་བཟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་……  
 དངོས་ལུ་སྤྱོད། འདི་ཉིད་སྤྱུང་དང་བཅས་པར་མངའ་འབངས་ལུ་ཐོབ་པའི་མི་ཐེ་  
 ནི་སྤྱོད་པོ་ཐོན་པོ་མི་བྱིས་བཞི་འབྲམ་ལྷག་དང་། རྒྱ་དམར་པོ་དང་། བོད་ནག་པོ་  
 ལར་མ་གྲོལ་ལེར་པོ། མ་ལོན་གྱི་སྤྱད་ཀར་པོ་ཐེ་རང་དང་དིགས་གཅིག་པའི་མི་  
 ཁ་དྲོག་ཅན་ལྟ་དང་། རྒྱ་ཉི་ཤུ་མོ་དང་། གཡོན་ཅུ་དང་། ཁྲར་མིག་ཅན་དང་།  
 བྱི་མགོ་ཅན་ཉི་གཞན་ཐེ་དིགས་བཞི་དང་། ཡང་དབྱིབས་དང་གོས་དང་བྱ་ཁྱུད་  
 སྤྱུངས་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་མི་དིགས་བརྒྱན་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་ཐེར་ལ། ལ་ཆ་ཡང་  
 བྱང་གི་རྒྱུགས་ཐོར་གོད་གྱི་རྒྱབ་ན་ཡོད་པའི་ཁིན་ཆའང་ཁེམ་ཁེམ་ཆེ་ཞེས་པའི་མི་  
 ཐེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ནས་རྒྱང་གྲགས་བྱི་ཆོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ས་ཅུ་ཡོད་པ་  
 ལ། ལུས་དེའི་མི་ལལ་ཆེ་བ་འབྱུར་བ་ལྟན་ཞིང་། མིག་ཐོ་ལ་སྤྱད་མར་པོ་ཅན།  
 དཔལ་ལོང་གི་གཟུགས་མི་ལྷག་པ་ལུས་ལ་མཚན་ཆ་རྒྱན་རུ་འདྲིགས་པ། དབྱར་ཉི་  
 རིང་ལ་མཚན་མིན་རུ་ལྷང་བ་དེ་ནས་བཟུང་ཤར་དང་ལྷོའི་སྤྱིང་སྤོན་ལི་དང་།  
 ལན་རུ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་བ་གཞི་ལེན་དང་། རྒྱ་སང་དང་། ལུ་ཡན་མོ་དང་།  
 ཞི་ཡང་སྤྱུངས་དང་། རྒྱ་རྒྱུབ་རྒྱུགས་གྱི་རྒྱ་གར་ཐེད་དང་། ཁ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་ད་རྣམས་

ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཤི། ཕྱི་སྒོན་ཉིས་སྟངས་བདུན་བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་དང་། བྱང་སྒོན་བརྒྱ་  
སྟུང་གཅིག་ལས་བཀལ་བ་ཤི། རང་ཅག་འཛམ་གླིང་པ་ལ་འདི་འདྲི་རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོ་མ་ཕྱུང་བར་གྲགས་སོ།

ཇིང་གི་ར་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་སྤྱོད་བཞི། སྤྱོད་པོ་གཅིག་དང་ལྔ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་  
གཉིས་པ་ཆ་ག་ཉིད་ལ་ཆེན་མང་གི་གོ་ས་གནང་ནས་སྤྱོད་དཀར་རམ་མོ་རོ་མེད་  
རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་ཡེར་ཁེན་མཁར་བཟུང་ཞིང་། གནམ་བསྐྱོས་ཇིང་གི་ར་རྒྱལ་པོ་  
ལ་ལྟ་ཡིས་གནང་བར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡོད་  
ཟེར།

རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ན་སྤྱོད་མོན་ལ་ཇིང་མང་དང་། དེ་  
ནས་རིམ་བཞིན་ཉན་མང་གོ་ལ་ཇིང་། རྒྱ་མང་གསན་གོ་ཡེ། གསན་དབང་ཐོ་མེར།  
ཡེར་ཁེན་རྒྱ་ཞི་རྒྱ་མང་། རྒྱ་ཉིད་མང་ལུ་སྤྱོད་པའི། ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་མང་། མན་གྱི་ལ་  
ལ་ཡོན་མང་། གསན་མང་མོས་གོ་མེ་སྤྱོད་ཆ་ག་རྒྱ་ལའི་མང་ལུ་དག་འདྲོ་རྗེ་རྒྱལ་  
པོ་བཅས་ཕྱོན་ཞོ། ཆ་ག་རྒྱ་ལའི་མང་འདི་ནི་ལྟ་སྤྱོད་ཉ་ཆེན་ས་བཅིས་པའི་གདུང་  
རབས་སོ་གཉིས་པ་དང་། ཇིང་གི་ར་གོང་མ་ནས་བཅིས་པའི་རྒྱལ་རབས་བརྒྱ་  
གཉིས་པ་ཡིན།

ཆ་ག་རྒྱ་ལ་མང་ལུ་དག་འདྲོ་རྗེ་ལ་སྤྱོད་མེ་ཅི་དུ་ཡོད་པ་ལས། བརྒྱད་པ་  
ཉུལ་ལུ་ཡན་རྒྱ་གོ་ནི་མོང་ར་མཁར་ཇོང་གི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འཇུ་མདུང་  
ནག་ཅན་བརྒྱ་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གདུང་རྒྱུད་ལས་འཇུ་  
ཞེས་པའི་རུས་རྒྱུད་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞོ།

དེ་ཡང་གང་གི་མིང་བར་བྱ་བའི་མིང་པོ་དེ་འདིར་མིང་བར་བྱ་བ་ནི། འཇུ་ཞེས་

པའི་མིང་གི་མཛོན་བརྗོད་བྱུང་ཚུལ་ལའང་ཐོན་གྱི་ཡིག་ཆང་ཆང་ཕྱབ་ལྟར་འོང་  
བའི་འཇུ་རང་གི་རུས་མཛོན་སྟགས་སྤྱུངས་ལུང་དང་བཅས་ཐར་ཆགས་སྤྱུངས་  
རྒྱ་ཡོད་པའི་རང་ལྟགས་ལྟར་ན། བོད་རྒྱལ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་སྟགས་གནམ་གྱི་ཁྱི་  
བདུན་པོ་དེ་ལྟའི་གནམ་གྱི་རྒྱ་ཐག་ལ་འཇུས་ནས་ཕྱོན་ཅིང་གཤེགས་པས་ཡིན་  
ཟེར་བ་དང་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉ་ཁྲི་ལས་ལྟ་གནམ་བཅས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་  
དེ་སྟག་ལུ་རྒྱ་སྤྱོད་མར་ལྟའི་གནམ་གྱི་རྒྱ་ཐག་ལ་འཇུས་ནས་བཅས་པར་ལུ་  
དེའི་སྤྱོད་ཐོ་རྒྱུས་ལ་གྲགས་པས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་གཉིས། གོང་མ་ཇིང་གི་ར་རྒྱལ་  
པོ་དེ་དབང་ཕྱོགས་ས་འཛོན་གྱི་ཕྱོན་ལ་གནམ་གྱི་ལྟའི་བསྐྱོས་པའི་ས་ཡི་ཆང་ས་པ་  
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་གྲགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་གསུམ་བཅས་ཡོད་ལ། རྒྱུར་  
ཆས་འཕྱུང་ནམ་ཐར་གཞན་དག་རྒྱ་ཡང་འཇུ་ཞེས་པའི་མིང་གི་མཛོན་བརྗོད་དེ་  
ཡེ་སང་དཀར་པོ་གནམ་གྱི་ལྟའི་འཇུ་ཐག་ཅན་ཞེས་པའི་ཁམས་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
ཞེས་པ་དང་། འོད་གསལ་གནམ་གྱི་ལྟའི་གདུང་རྒྱུད་དེ་གནམ་གྱི་ལྟའི་རྒྱ་ཐག་ལ་  
འཇུས་ནས་བཅས་པས་འཇུ་ལྟའི་གསུམ་དཀར་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཅིས་གྲགས་པ་ཡིན་  
ཞེས་པ་དང་། བོད་མིའུ་གདུང་རྒྱུ་ནང་ཆེན་ལས་ས་ལྟགས་འཁྲིའི་ཁྲུང་ས་སྤྱུ་  
གཉིགས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་སྤྱོད་བཅས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་  
ལུ་ཡན་རྒྱ་གོ་དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ནས་འཇུ་ཞེས་པའི་རུས་མིང་ཡོངས་སྤྱུ་གྲགས་  
པའོ།

རྒྱུ་ལུ་ཡན་རྒྱ་གོའི་ཆོས་མིང་ལ་དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཛོད་ཅིང་། དེས་  
རང་གི་གཅེན་པོ་ཉི་མེ་ཆེན་མོ་ཆོས་རྗེ་ཞི་བ་དཔལ་གྱི་དུང་ནས་གསལ་ཐགས་མིན་  
སྤྱོད་གྱི་གདུངས་དག་རྒྱ་ཆེར་ལུས་ཏེ་ཉམས་བཞེས་མཛོད་པས་ཕྱབ་པའི་གོ་འཕང་



མཐོན་པོར་གཤེགས་ཤིང་། ལ་ཕྱེའམ་སྐྱུགས་པ་མཛད་། ཆས་རྟགས་སྒྲ་ཕྱང་པོ་  
 དང་ཕྱགས་ཀར་མེ་མོང་། གོས་པེར་ནག་དང་ལྷ་ནག ཕྱག་མཚན་ཕྱར་ཕྱང་དང་  
 སྒྲ་ཕྱང་། ཆེ་རྟགས་མཐུང་དར་ནག་པོ་ལ་སྒྲ་མ་མ་མགོན་མགར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་  
 གཞུགས་ཀྱིས་པའི་དར་ནག་འཆང་པ་ལ་མཐུང་ནག་ཅེས་པ་རྟགས་པ་ཡིན། མ་  
 ཚན་མ་མེས་རྒྱད་ཕྱང་ནི། བཀའ་སྒྲུང་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ཕྱང་པར་དུ་མ་མོ་ཡོངས་  
 གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱུགས་སྒྲུང་ཡི་ག་ཙ་འི་དང་། དཔལ་མགོན་མ་ཉིང་མགོན་པོ་ཚོ་རྒྱད་  
 དང་དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལག་པ་སྐྱུགས་གསར་ཉིང་བརྒྱད་པའི་སྒྲུང་མ་བཅས་ཡིན།  
 འདི་ནས་བཟུང་སྒྲ་རབས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཐུ་ཆེན་སྐྱུགས་པ་མཐུང་ནག་  
 འཛིན་པ་བརྒྱ་གསུམ་རྒྱད་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཞིང་དེ་དག་གིས་འཐུའི་ཆོས་སྤྱོད་  
 གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་པ་ཡིན། མཐུང་ནག་འཛིན་པ་བརྒྱ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟ་ཉི།  
 དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་བ་རྒྱ་གོ་ལ། དེའི་སྐུ་ཡོངས་ཁེ་རྟི། དེའི་སྐུ་ཡོངས་  
 ཡེན་རྟི། དེའི་སྐུ་ཆེ་ཡན་ཅོང་རྟི། དེའི་སྐུ་ཡོངས་ཁེ་ལེན། དེའི་སྐུ་ཆོ་མེ་ཡན་ཇ།  
 དེའི་སྐུ་ཡོངས་གོ། དེའི་སྐུ་ལྷ་ཡན་ཅོང་། དེའི་སྐུ་ཕྱ་ཡན་ཇ། དེའི་སྐུ་གྲ་  
 ཕྱར་གྱིན་ཇ། དེའི་སྐུ་ཁེ་ཡེན་ཅོ་ལྷ་རྒྱལ་མགོན་པོ། དེའི་སྐུ་འཐུ་ལ་ཕྱེ་སྐུ་  
 བཟང་དར་རྒྱས་སམ་སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཐུང་ནག་ཅན་  
 བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན། མཐུང་ནག་འཛིན་པ་བརྒྱ་གསུམ་ལས་བཞི་བ་ཡོངས་ཡེན་རྟི་ཡི་  
 རྒྱ་རིང་ལ་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ས་འཆུགས་ནས་ཐིང་འབྲུག་ཕྱང་། བརྒྱ་པ་ཕྱ་ཡན་  
 ཇ་ཡི་སྒྲ་རིང་ལ་ཡང་ཕྱེ་གཟར་དུག་པོ་ཕྱང་བས་རྟོར་དང་མོ་རོ་དུ་གྱི་མཚམས་ཀྱི་  
 སྒྲ་མཁར་སྒྲ་ཡེ་ཡོར་ཁེན་དུ་ཞིའི་རྫོང་དང་། མངའ་འོག་དུ་གཏོགས་པའི་རྫོང་  
 དུག་བཅས་བསྒྲུར་ནས་མཚོ་རྩོན་པོའི་རྩོད་རྩྱུགས་སུ་བྱོས་ཤིང་ཕྱར་མོན་དུ་ས་

ལུག་གསར་པ་བཟུང་བ་དང་། རྩེ་དུང་བརྒྱ་ཆོ་འགའ་འཆོལ་བསྐྱས་མཛད་། བརྒྱ་  
 གཅིག་པ་གྲ་ཕྱང་གིན་ཇའི་སྒྲ་རིང་ལ་གོ་བྱེད་པ་རྒྱན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བོད་  
 སྐུ་ལྷན་དཔང་དུ་བསྒྲུར། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱལ་མགོན་པོའི་སྒྲ་རིང་ལ་སྐུ་ལྷན་  
 བས་མཁའ་འགྲོ་སྒོ་བཟང་བསྒྲན་སྒྲུང་གིས་བོད་སྐུ་དུགས་ཏེ་ཐིང་འབྲུག་དུག་  
 པོ་ཕྱང་བས་བོ་རོ་ལ་དང་མེར་ཤུལ། འཐུ་ཕྱེ་ཁག་འགའ་བཅས་ཇ་རྒྱ་ཁའི་རྩ་རྩོད་  
 དུ་བྱོས་ནས་གཞིས་ཆགས་སྐུ་ལས་ཕྱེ་དགེའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བསྒྲན་པ་ཆེ་རིང་གི་  
 ས་བཀོས་ལྟར། འཐུ་མང་གིས་ཇ་རྒྱ་ཕྱང་རྩོན་མའི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་ས་མེས་གན་ཆེན་  
 མའི་ཁྱགས་ཕྱར་ནས། ས་རྩྱུགས་པའི་ལྷན་གྱི་གོར་བ་མནན། འཐུ་ཕྱང་གིས་མོ་  
 རྟོར་རྩོད་སྤང་དང་། སྒྲ་རི་རི་ནག་སྐྱུགས་ས་ཆེན་པོ་བཟུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱང་  
 ཇ་རྒྱ་ཁ་བའི་རྩྱུགས་སུ་འཐུའི་རིགས་ལས་ཕྱང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲན་པ་  
 དར་རོ།

དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་བ་རྒྱ་གོ་ལ་ཡི་རྒྱད་པ་དེང་སར་གི་འཐུ་ཕྱང་  
 འདི་ཡིན་ལ། དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཆུང་བ་མེ་ཕྱར་མེ་ཡན་ཞེས་མང་རྫོང་གི་  
 བདག་པོ་དེའི་བརྒྱད་པ་དུ་ལྟའི་འཐུ་མང་འདི་ཡིན། འཐུ་ནང་སྒོ་བཟང་དོན་  
 སྒྲ་བ་དང་། དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་བསྒྲན་འཛིན། ཆོ་འབུམ་རྒྱལ་བཅས་སྒྲན་གསུམ་  
 ཕྱང་བ་དེའི་རིང་ལ་ཤར་ཅོང་ཁ་སྒྲ་འབུམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཕྱེ་ཤོག་དུ་མའི་འགོ་  
 བཅིངས་ནས་ཆོས་ཁྱགས་དགེ་ལྷན་པར་བསྒྲུར་ཅིང་། སྒོ་བཟང་བསྒྲན་འཛིན་སྒྲ་  
 འབུམ་དུ་གྲ་སར་བཞུགས་ནས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་  
 སྐབས། མཁའ་འགྲོ་སྒོ་བཟང་བསྒྲན་སྒྲུང་གིས་བོད་སྐུ་དུགས་པའི་ཕྱེ་གཟར་གྱི་  
 དཔང་གིས་དུད་ཕྱིམ་བརྒྱ་ཤོག་འགའ་བཅས་ཇ་རྒྱ་ཁར་བྱོས་ནས་གནས་ཆགས་པ་



འཁོར་བསྐྱར་ལྟ་བུར། རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ལས་རིམ་པར་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་པོ་བཟུང་གཙང་མ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྱི་འབྲུང་ས། དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཡང་འཕགས་མཆོག་སྤྲུལ་ཆེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མང་བཀྲར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་དམག་བརྒྱ་པའི་སྤྲུལ་གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོ་བྱིན་ཞིང་ཐོད་སྤྱི་ལ་དབང་པའི་རྒྱལ་པོའི་སོག་མར་བྱོན།

དེ་ནས་གནམ་གྱི་ཁྱི་བརྒྱན་སོགས་བྱིན་ནས་རྒྱལ་རབས་དུ་བ་ཉ་ཁྱིའམ་གནམ་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་ཆེ་འབྲུང་ས་ཤིང་། ཆེན་པོ་རྟོག་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་གྱི་སོག་མར་བྱོན། དེ་ནས་གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོ་ནས་བཅིས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཉེར་དུ་འམ། སྤྱི་ལ་རྒྱ་ཆེ་ནས་བཅིས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ས་ལྟར་གྲུབ་གྱི་མང་འ་བདག་གནམ་བསྐྱོས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡིང་གིར་གྱིས་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བརྒྱར། དེའི་ཕྱི་ལ་ཆེ་གཉིས་པ་ཆ་ག་ཉེ་ལ་ཆེན་ལང་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ཡོར་ཁོན་མཁར་གྱི་བདག་པོ་མཛད་ནས་རྒྱལ་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཆིང་གིན་ཏུ་ཡའི་བང་གྲུན་དགའ་ལྟོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་ལ་ཆེ་ཆེ་བརྒྱད་པ་དུལ་ལྟར་གྲུ་གྱི་ཡིས་མིང་ར་མཁར་ཆིང་གི་བདག་པོ་མཛད། འདི་ནས་འཇུག་པའི་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་འཛོད་ལྟངས་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱུར་ཅིང་། རིམ་བཞིན་མཐུ་ཆེན་ལྷགས་པ་མདུང་ནག་འཛོན་པ་བརྒྱ་གསུམ་བྱུང་། འདི་དག་གི་སྤྱི་རིང་ནས་འཇུག་རིགས་རྣམས་སོག་ཡུལ་ནས་མཆོ་སྤྱོད་དང་། དེ་ནས་ཁམས་སྤྲུལ་སུ་རྒྱལ་པར་མ་ཟད། ཁམས་གྱི་རྩ་རྒྱལ་ནས་སྤྱི་ལ་མགོ་ལོག་གི་སྤྲུལ་སུ་མི་ཞེ་དར་བས་མཆོན་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་ལྟའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་བཞེན་དུ་ལྟ་ཐོད་ཡུལ་གྲུན་ཏུ་འཇུག་རིགས་གྱི་སྤྱི་པོ་མཁའ་པ་དང་ཐུབ་པའི་བཤེས་གཉིན་ལྷན་མཐུ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་པ། ལྟོབས་

འཕྱར་ཅན་གྱི་མི་དཔོན་དང་མི་རྒྱུད། རྩེ་ཆེ་མང་པོ་ཡོད་པ་གྲུན་གྱི་མཁའ་ལྷན་གསལ་ལྟར་ཡིན། དཔེར་ན་བྱུང་རྩ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཞེ་ལ་མཆོན་ན་འཇུག་མང་ཁུང་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དུང་བྱིས་གཅིག་རྒྱུད་བཞི་བརྒྱ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་ལྟ་བུར་རྟོག་མ་བ་དང་རི་པོ་དགེ་ལྟར་པའི་བརྒྱན་པ་འཛོན་རྒྱུད་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ་འཇུག་མ་རྟོག་དགོན་གསལ་ལྷགས་བཤད་ཐུབ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དང་། འཇུག་མ་དགོན་དགའ་ལྟར་བཤད་ཐུབ་དར་རྒྱས་གྱིང་ཞིས་གཉིས་ཡོད་པ་གྲུན་གྱི་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ལྟར་འཇུག་མདུང་ནག་ཅན་བརྒྱ་གསུམ་དང་། འཇུག་མི་ལམ་སྤྲུལ་པ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་གྱི་གདན་ས་བྱུང་འཕགས་ཅན་དེ་ང་ཆོ་མེས་པོ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆོད་པའི་འཇུག་རིགས་གྱི་སྤྱི་པོ་དང་ཞེ་ཁག་གྲུན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། ཐུབ་པའི་རྟེན། བསྐྱེད་ནམས་གྱི་ཞིང་ས། ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་མཁས་ཅན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལྟ་བུ། དེ་ལ་གྲུན་གྱིས་བཀྲར་པ་དང་འབས་རྟོག་རམ་འདེགས་ཅི་རུས་བྱེད་འོས་བ་ཅིག་རེད། གོང་གསལ་ཆོས་ཞེ་གཉིས་ལ་ཞེན་རྟོག་གི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་ཆོས། གྲུན་དགའ་པོའི་རྒྱག་མཁར། བསམ་ཡས་ལྟོ་ར་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཆེ། མིན་གྱིང་གཉིས་ཆེན་གྱི་རྒྱག་རྒྱལ། ཀམ་བ་རང་བྱུང་རྩ་ཆེའི་རྒྱག་རྒྱལ། གོང་མ་ཡིང་གིར་གྱིན་པ་མཛོད་ནས་གནང་བའི་ཐུབ་ཆ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ལྟོ་ཆོངས་པའི་མི་ལམ་ལ་གནང་བའི་དར། མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གནང་བའི་གནམ་ལྷགས་ལུང་བྱ། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་རྒྱག་བསྐྱེད་རྒྱུན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་མི་སྤྱི། མི་ལམ་གསུང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་ལེ་མ། ལྟོ་ཆོངས་གཉིས་ལྟའི་ནང་ཆོན་གྱི་ལུ་འོད་སྤྱི་གཉིས་མ་སོགས་དང་། མི་ལམ་འཛོན་འཁོར་མི་ལམ་གྱི་མང་ག་བརྒྱ་བཞི། འཇུག་ཞེ་སང་གི་མགོན་ཡིག་ངང་མགོན་རྩ་སོགས་ཡོད། དེ





གངས་ལས་འདས་པ་ཕྱིན་པ་ལས་འདུར་མཚན་ན་ད་སྐབས་ད་དུང་མཁས་གྲུབ་  
 ཆེན་པོ་འདུ་སྐྱེ་མཁ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱལ་དགུ་རོང་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་པོ་  
 དང་། མི་མཁ་ཡང་སྤྱལ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་གྲགས་  
 པའི་འདུ་སྐྱེ་མཁ་པའི་ཡང་སྤྱལ་ནམ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྲུབ་ཞེ་བུ་མདོ་  
 དགོན་གྱི་བསྟན་བདག་གཉིས་པ་འདུ་སྤྱལ་རག་དཔང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་  
 བཟང་པོ། སྤྱིང་ཚང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུང་ཆོགས་དགེ་ལེགས་རབ་བརྟན་ཡིད་བཞིན་  
 དཔང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཡང་སྤྱལ་ ལབ་བསྟན་ནམས་ཅེ་མའི་ཡང་སྤྱལ་། གམ་པའི་  
 ཡང་སྤྱལ་། ལུ་ར་དགོན་གྱི་བསྟན་བདག་འདུ་སྤྱེ་དགོན་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ།  
 དེ་དང་འདུ་སྤྱལ་རྒྱལ་བསྟན་ལྷན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ། ར་བའི་བཞེད་དགོན་གྱི་  
 ར་མ་གྲགས་སྤྱོད་མའི་ཡང་སྤྱལ་། དཔོན་སྒྲོ་རྟོ་མའི་མཁན་པོ་ལུན་ལེལ་གྱི་ཡང་  
 སྤྱལ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ། ལུ་མཁུ་ཅན་གྱི་སྤྱལ་པ་འདུ་མདའི་འདུ་སྤྱོད་མཁས་  
 དང་། དཔོན་སྒྲོ་རྟོ་མའི་འདུ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཕྱིན་སྤྱོད་མ་ལུ་བཟུ་  
 རྒྱལ་ཕྱིན་ནོ། ལུང་པར་ལུ་མིང་ལུ་གྲགས་པའི་སྟན་རག་སྤྱོད་། བོད་གྱི་ཆོས་རིག་  
 མཐོང་མི། མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་ཆོས་པ་པོ་མཁུན་ཆོགས་གྱི་གྲུབ་ཞི་གཞན་པ་འདུ་  
 སྤྱལ་བཟང་དང་། དེང་རབས་ཆོས་པ་པོ་འདུ་བསྟན་སྤྱོད་། འདུ་བཟུ་ཤིས་བཟང་  
 པོ་བཅས་སོ། གཞན་ཡང་བསམ་བཟང་ཆོད་ནོན་ཅན་དང་མཁས་པ་ཤིས་ལོན་  
 ཅན་དང་བཅན་ཆོས་སྒྲོ་རྟོ་མའི་དགུ་ལ་གཉིན་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ། དྲང་བདེན་  
 བྱམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་ཁམས་སྤྱོད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་ལུ་འཕྲུགས་པ་ནམས་བཅས་།  
 དཔྱིན་པ་ནམས་བསྟུ་། འཁོན་པ་ནམས་ཞི་བར་བྱེད་ལུ་པའི་སྤྱོད་པོ་དམ་པ་མང་  
 ལུ་ཡོད་དོ། དཔེར་ན། ཕྱོད་དུལ་ར་ལྷ་མེའི་ལུ་གང་གི་ནང་གི་འདུ་དཔང་རྒྱལ་

མོད་སྒྲོ་དང་། ལུ་ར་མེ་པའི་ནང་གི་ཆོས་སྤྱོད་ལུགས་གཉིས་ལ་ཏཱ་ཅང་མཁས་པའི་  
 འདུ་བྱལ་རྒྱལ་། མཁུང་ལང་ཆན་ལང་གི་པོད་ལུ་འདུ་དར། བད་མཚོང་གི་མཐོང་  
 མདའི་འདུ་འགྲུལ་མ། མཁུང་གོང་མ་ལང་གི་འདུ་བཟུ་རྒྱལ་། མཁུང་སྒྲོ་རྟོ་མའི་  
 མང་བཟུར་གྱི་སྤྱོད་འགན་པ་འདུ་དགེ་ནོར། དར་ལག་ཚོང་གི་དཔོན་སྒྲོ་རྟོ་མའི་  
 འདུ་ཕྱོད་ནོར་བུ། འདུ་ནམ་འཕྱོར་དོ་མེ། འདུ་ཉམ་པོ། ལུ་ར་མེ་པའི་འདུ་ཅག་  
 པ་སྤྱོད་ལྷ་བུའོ།

ཅ་པའི་གཞུང་པ་ལྷར་བྱང་ལུ་འཕྱོང་པའི་གཏམ་ལ་རེད་ཅག་མགོ་མོག་མ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་གནས་པའི་འདུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་མེ་མེ་ནམས་ལ་མཚན་ན་མཁུང་གོང་མ་  
 ལང་གི་ལྷ་འབངས་ལུ་བྱར་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཕྱིན་ལུ་མ་རེ་ཡོད་ནའང་མ་ལུ་  
 ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ། སྤྱིར་མགོ་མོག་ཁག་གཞུང་དང་། སྤྱོད་མཁུང་གོང་མ་ལང་གི་  
 མེ་ལ་བཅན་བྱུག་འཕན་གཞུང་འཛམས་ཤིང་། མེ་བཞིའི་དཔལ་ཀྱིས་མཐོན་པར་  
 མཐོ་བ་དང་། ལུང་པར་ལུ་དཔོན་གཞེར་ཁྱིའི་བདག་པོ། དྲང་བདེན་བྱམས་སྤྱོད་  
 གཅོར་བཟུང་གི་ལ་སྤྱོད་མི་དཔང་དམ་པ་མཁུང་གམ་མཁུ་སྤྱོད་པར་། ཆོས་  
 རྒྱལ་མཁུང་མགོན་པོ་ལྷ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐག་སྤྱོད་ཀྱི་བཅན་བཟུ་ལ་རོ་ཆོས་  
 དང་གཉིས་ཆུང་ལ་སྤྱོད་མཁུང་མཁུང་པའི་དམངས་དོན་ལུ་དཀའ་བ་ལུང་ལུ་བསད།  
 ངལ་བ་དང་ལུ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་ལུ་འབེན་ལུ་དོན་ལུ་བཅུགས་ནམ་ཆོས་སྤྱོད་ལུགས་  
 གཉིས་མཐོང་པ་ལུན་ལུ་དགེ་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་  
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མེ་བཞིའི་དཔལ་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ལ། ལུགས་གཉིས་  
 ལེགས་པ་ཤད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། གང་ན་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དེར། དོན་མེད་  
 ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་འཁོར་ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར། སྤྱོད་ལུ་ཡོད་མེ་པ་དང་ཆོ་ཤོག་མང་

མ་བཅས་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་པད་མའི་དགའ་ཚལ་སྟོག་པའི་བྱང་བ་ལྟར་སྟོགས་དང་...  
སྟོགས་ནས་འདྲ་པའི་སྐབས་ལོགས་པར་བྱས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས། དེད་ཅག་གི་ལ་  
ཁྱ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་དཔོན་བཟང་པོ་དྲང་བདེན་ཅན་ལ་དད་བ་དང་འདྲན་མའི་  
སྟོན་སྐབས་སྟོན་དང་། རྗེ་ཡར་དར་ཡོད་པ་ལ་བཅར་འདོད་ཀྱིས་ས་དེར་འོང་  
བར་མ་བཟད། མི་དབང་བྱང་གི་མདུན་ལྟར་ལ་ཁྱ་ནམས་ཀྱིས་བྱིར་དེད་ཅག་གི་རེ་  
བ་ནི་ད་ནས་བསྐྱར་བྱིད་ནམ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བཅུ་ལ་གནས་སྟེ་འཆོ་ཅིས་  
ཡིན་ལ་མགོ་བཏགས་ཀྱི་རྗེ་བས་ཨོ་མྱོད་དང་། རྒྱན་བཏགས་ཀྱི་བུ་མོས་ཨོ་མྱོད་  
བསམ་པ་ཡིན་སྐབས། མྱོད་ན་འབྱོར་མའི་ལ་ས་བྱིད་པ་དང་། ལྷག་ན་འབྱོར་མའི་  
ཚུགས་ས་བྱིད་རྒྱ་ཡིན་ཞིས་གསལ་བར་བྱས་ལ། བྱེ་བྲག་གི་རེ་བའང་བྱིར་དེད་  
ཅག་གི་ཅུས་རྒྱད་དང་ཐོབ་ཐང་མི་དམན་པའི་དབང་གིས་རྟ་འདྲགས་ལར་རྟ་...  
རང་འདྲགས་པའི་དཔེ་རྒྱུ། ཐོབ་དང་གོ་ས་འོས་བསྐྱེད་ཞིག་གནང་བྱུང་དང་  
གཅིག དེད་བྱིན་ལན་ཚུན་གང་ལའང་མི་ཤ་བྲག་སྟོང་སྟོགས་ཀྱི་བྱོད་ལའོན་ཅི་  
བྱང་ཡང་དེད་ཅག་རང་ལ་སྟོན་དཔེ་རེ་ཡོད་སྐབས་དཔེ་དེ་ཉམས་པར་མི་བྱིད་པ་  
དང་གཉིས། ཁྲལ་མེད་དར་ཉན་བྱིད་རྒྱ་དང་གསུམ། འོས་འཚམ་ཀྱི་རྟ་ས་རེ་ཆེད་  
ཏུ་གནང་བྱུང་དང་ཡང་ན་གར་འདྲག་ལ་རྟ་བཀག་སྟོགས་མི་ཆོག་པ་བྱིད་རྒྱ་དང་...  
བཞི། བྱིད་དཔོན་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་མེད་ཆོ་སྒྲུལ་བྱང་འབངས་དཔྱུས་མ་བཞིན་ཁྱིམ་  
སྟོག་རྒྱག་མི་ཆོག་པ་དང་ལྟའི་ཐད་ནས་བཀའ་ཡིག་གནང་བའི་རེ་བ་བྱས་པ་ལ་...  
དཔོན་བྱམས་སྟོང་ཅན་ནམ་པས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཞིང་། བྱིས་སུ་དེ་ལྟར་བྱི་  
བཀའ་ཡིག་ཐམ་ག་ཅན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་(བཀའ་ཡིག་དེ་སྟོགས་ལྟར་ཡེ་ལོ་མའི་བྱིང་  
འབྲུག་སྐབས་པོར་སྟོར་ཏུ་སོང་)བར་མ་བཟད། རྗེས་སུ་འདྲ་བཀྲ་ནམ་ལ་སྟོན་པོ་

དང་དམག་དཔོན་ཀྱི་ཐོབ་གཅིག་སྟོགས་སུ་གནང་བ་དང་། འདྲ་བྱང་ནམ་ལ་  
སྟོགས་པ་ཡིན་)བཀའ་སྟོན་གཞེར་ལྷ་ཅན་ཉེར་ལྟའི་ནང་ཚན་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གནང་  
ལ། ཆོག་ཁ་བཤད་དོན་ལ་གནས། རྟ་རི་མའི་ནང་ནས་ཆག་ཅིས་པའི་དཔེ་བཞིན་  
རྗེས་སུ་འདྲ་བཅན་ཆོད་ཟེར་བ་དེ་རྗེ་བ་རོང་སྟོར་བྱིས་བསད་སྐབས་སུ་ཨོ་མྱོད་  
དཔོན་ནམས་ནས་མི་སྟོང་རལ་འབྱིང་གསུམ་དང་། གཉག་གི་རྟ་ཉི་ཤུ་དང་མ་  
གཉག་གི་རྟ་ཉི་ཤུ། གཉག་གི་སྟུ་ཉི་ཤུ་དང་མ་གཉག་གི་སྟུ་ཉི་ཤུ་བཅས་དང་།  
མགོ་བཀྲག་གདན་བཏིང་དང་། ལུ་རྒྱའི་བྱར་ཤ་དང་། ཉེ་མའི་ཐོང་ཤ་དང་།  
ཡུགས་ས་མའི་བྱར་རྒྱུད་དང་། དུ་མི་དུ་མའི་མཆི་མ་བཤུ་བྱུང་སྟོགས་སུ་  
མོག་གི་གཟུ་འཕངས་ནས་ཞལ་བཞེས་དོན་བསམ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྟོན་ལྟར་བསྐྱེད་  
སྟོང་བ་རེད།

ས་སྟོང་གོང་མ་ལང་གི་རྒྱས་དོན་ནམ་རྗེ་དོན་ལ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་  
ཚུལ་ནི། གོང་སྐུས་ལྟར་ས་སྟོང་གོང་མ་ལང་གི་རྟ་འབངས་སུ་བྱར་བ་ནས་ད་ལྟའི་  
བར་དེད་འདྲ་ལང་གིས་བྱང་དཔོན་ལ་བཞི་འཛོག་བྱས་ཤིང་། འབངས་ལ་མྱོད་  
ལྷག་གཤིབ་ལ། ཆོས་རྗེ་ལ་ཞབས་ཉོག་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་འབྱར་ལྷག་ལ་  
མ་རྟོག་པར་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་ཐག་མ་བཅད། ཁ་དོག་གི་ཆོས་གཞི་མ་འབྱར་  
བར་བསམ་པ་དཀར་པོ་དང་སྟུར་བ་གཅིང་མས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་རྗེ་རྒྱས་འབངས་  
དོན་ཅི་འགྲུབ་བྱས་སྟོང་ལ། ཁྱད་པར་ཏུ་མ་ཁྱ་འདྲ་བཀྲ་ནམ་སྟོགས་ཀྱིས་དཔོན་  
སྟོན་བྱི་རེ་བ་སྟོང་བཤད་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་རོ་ས་བསྟོད་ཅིང་། རྗེ་འབངས་ཀྱི་རྒྱས་དོན་  
ལ་ཐན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱང་བ་ཞིག་བྱིས་པ་ལས་འདིར་མདོ་ཅན་བྱས་ན།  
༡ ཡུགས་མཐུན་སྟོལ་བསྐྱེད་སྟོན་སྟོང་བཤད་གཟུ་འཕེན་ཀྱི་བྱ་བ་མ་རྟོང་ས་པར་...



བརྟེན། དུས་དང་དུས་སུ་དཔོན་གྱི་བཀའ་མངག་དང་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། སྤྱིར་གོང་མ་  
སང་ལ་གཏོགས་པའི་འབངས་མི་སུ་ཡིན་ཡང་ཚོགས་ཆ་དང་ཐེ་བ་གནན་གྱིས་  
བསད་ཐམས་མཐོགས་བྱུང་བ་ལ་ཐུར་དཔེ་མི་ཉམས་པར་མི་བདག་བྱས་ནས་མི་ཤ་  
ཁྲག་སྤྱོད་མོགས་མོན་པར་བྱས་པས་དཔོན་གྱི་དཔུ་འཕང་བསྟོད་པ་དང་ཐེ་བའི་  
ལ་རྒྱ་བཟུང་། ནང་དུ་ཆེ་ས་ནས་མི་བསད་ཁྲག་སྤྱོད་པ་དང་ཁྱེད་འཕྲོག་བཅོམ་  
གསུམ། རྒྱུ་མ་ནས་ཁ་མཆུ་ཅག་ཅིག་ཡན་ཚད་གྱི་ཐད་ནས་འབྲུགས་པ་ནམས་  
བཅོམ། དབྱེན་པ་ནམས་བལྟམས། འཁོན་པ་ནམས་ཞི་བར་བྱས་པས་རྒྱལ་ཁབ་ས་  
ཞི་བདེ་དར་འཇམ་ཕྱག་གཅིག་ཡོང་བར་བྱས་ཐེས་མི་རྒྱུད་བར་བཟུན། འབྲུག་  
ཁབ་ས་གྱི་དང་མགོ་མོག་གི་སྤྱི་དགའ་མི་བསད་མོག་པར་སྟོད་པའི་དཔུང་ཤེད་གྱིས་  
བསྟོན་དང་འཕྲོ་བར་གཅིག་དུ་འཛོལ་བའི་མཐའ་དམག་ལྷ་ཐག་ཚོགས་ཁག་གིས་ཨ་  
ཕྱོང་གོང་མའི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཆར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་རན་ཡང་ཡང་བསྟར་བ་ལ་  
ཆ་ཁོ་ཐེ་བའི་ནང་ནས་འཇུ་བཀྲ་ནམ་གྱིས་ལྷ་ཐག་གི་མི་རྣམས་བསད་དེ་རྒྱལ་  
ལན་རྒྱུད་པས། འབྲུར་རྒྱལ་ལན་པའི་འཁོར་གཞི་དང་རྒྱུད་མ་ཆ་བཟའ་སྟེ་པ་  
བཅས་བཟུར་ཏེ་འཕྲོ་དཔོན་བྱུང་། ལྷ་ཐག་གིས་བཅོན་འཇུག་རྒྱུ་མའི་ཕྱིད་སྐབས་  
སུ་མགོ་མོག་གི་དཔུས་མཐའ་བ་དུད་ཕྱིས་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་དཔུས་ལམ་སྟེ་ཀར་ལ་གྱུ་  
ནག་ནས་དམར་གསོད་བྱེད་སྐབས་སུ་འཇུ་མཆོ་སྟོན་གྱིས་མི་མདའ་མེད་པའི་ཆ་  
སྟོན་འོག་ནས་དཔའ་མཐའ་ས་གྱིས་རྒྱལ་ལན་ལྷ་ཐག་དེ་ལྷ་ཐག་གི་མི་གཉིས་བསད་  
ཅིང་། དཔུས་པ་རྒྱལ་མ་ནམས་ཐར་ཐབས་བྱས། འལྷ་ཐག་གིས་བཅོན་འཇུག་  
རྒྱུ་མའི་ཕྱིད་སྐབས་སུ་འཇུ་བཀྲ་ནམ་གྱིས་ལྷ་ཐག་གིས་མི་དཀར་དུ་བཅི་བའི་རྟ་  
རྒྱུ་མའི་དཔོན་པོ་སྤྱིར་རིག་དང་དུག་བཅོན་གཉིས་ལ་མན་ལ་ཤག་གི་འབྲེལ་

བ་ལེགས་པོ་མོད་པ་བའི་སྟོད་བྱས་ནས། ཨ་ཕྱོང་ཨ་མཆོད་སང་གི་དཔུ་སྟེ་སྟེ་མ་  
མེ་དགོ་དར་སང་གཙོ་བུས་པའི་དུད་ཕྱིས་བཅོ་བརྒྱད་སྟོག་བཤོལ་ཡོང་ཐབས་བྱས་  
བ་དང་འབྲེལ་མཐའ་ས་པའི་སྟོ་སྟོས་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་གི་མཐོན་པོའི་རྟ་གྱུ་  
ན་ཐེ་བ་ཚོས་རོང་གཉིས་སྤྱད་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ལ་ལྷ་ཐག་གི་དམག་འཕྲོ་ཅིས་བྱས་པ་  
སྤྱིར་རྟོག་ཐབས་བྱས། ཡལ་ལྷ་ཐག་གི་དམག་དཔུང་དག་བསྟམས་ཤིག་སྟེ་རྟ་  
ཨ་ཕྱོང་དཔོན་མགོན་ལྷ་མོགས་གྱི་རྩ་ཡོད་སར་དམིགས་ནས་འཕྲོ་བྱལ་ས་བྱེད་  
བཞིན་པར་འཇུ་བྱ་བྱུན་འགས་ཀྱིས་མོལ་སྟོས་ལ་རོལ་སྟོངས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
ལམ་དུ་མ་བྱུད་ནས་དམག་བཤོལ་བཏང་། ཡེ་བ་ཤ་ཆར་དང་སྟེ་བར་གི་རྩ་མོས་  
པ་ཁ་ཤས་ལྷ་ཐག་གིས་རྒྱུ་མའི་ཕྱིད་ཏེ་དེད་ནས་རྟ་རྒྱུ་མའི་རྟ་མི་རྟེན་རྒྱག་  
དཀར་(རྟ་རྒྱུ་མའི་ཕྱིས་ལྷ་ཐག་ལ་ཐེ་མེན་བྱེད་ས་དེ་རེད)ནས་མེར་སྟེ་མི་རྟེན་རྒྱག་  
གི་མགོ་སྟེ་འབྲེལ་ཅིས་བྱེད་པ་ལ་འཇུ་བཀྲ་ནམ་གྱིས་རྟ་རྒྱུ་མའི་དཔོན་ནམས་  
བརྒྱད་རོ་ཆེན་ཞུས་ནས་སྟོག་ཐར་དུ་བཏང་། ཡལ་ན་གཅིག་ལྷ་ཐག་གི་དམག་  
དམས་ལྷལ་དགོན་དུ་བཅོན་འཇུག་བྱེད་པར་འཕྲོ་གིན་ཡོད་པ་ཚོས་རྒྱུ་མའི་ཕྱིད་  
ཞི་དགོན་དང་འཇུ་བྱུང་ནམ་གཉིས་གྱིས་ལྷ་མི་བཞི་ལ་འབྲི་བཞི་བྱེད་ནས་རྟ་  
བད་རྒྱག་དུ་མངགས་ལྟམས་རྒྱུ་མའི་སྤྱིར་དཔལ་ལྷལ་ཀམ་ཆགས་མེད་དང་དགོན་པ་  
བཅས་གྱིས་བཟང་བསྟོད་བཀའ་ཡིག་གནང་སྟུང་བ་ཡིན།

གོང་གསལ་ལྷལ་བྱུང་དུ་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དོན་དཔྱད་  
གནས་རེད་ཅེས་སྟོན་ཀྱིས་མགོ་མོག་ཁྲལ་སུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁང་གི་གྲུ་ཞི་གཞོན་  
པ་ཨ་ཕྱོང་གོང་ཆོས་དཔོན་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བཟང་པོ་དང་དགའ་བདེ་རྩོད་  
དམངས་ཆེན་གྱི་གྲུ་རིན་གཞོན་པ་ཨ་ཕྱོང་བྱུང་ཡི། ཨ་ཕྱོང་འཇམ་སྐབས་བཅས་

ནས་བདེན་ཉེགས་ཡི་གེ་ཐམ་ག་ཅན་༥༥ལོ་གནང་ཡོད།

སྐར་སྐུ་པ།

ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱི་ལེགས་པའི་དཔལ།

མི་བཟང་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བའི་མཚན་སྤྱན་མཁན།

རིགས་གྱི་ལྷ་ག་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཡིས།

སྐར་ཡང་ཡིད་གྱི་འདྲན་པ་འཛོལ་བར་མཛོད།

མང་བཀྲར་རིགས་ལས་གང་ས་རིའི་ལྗངས་སུ་བྱོན།

ཆེན་པོ་ཚྲར་སོགས་ས་ཡི་ཆར་ས་པ་མཛོད།

སྐར་ཡང་བསེལ་ལྗངས་ཁམས་སུ་རིགས་རྒྱད་འཕེལ།

འཇུ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་བྱོགས་སུ་གཡོ།

དེ་ཡི་ལྗོན་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་དབྱར་ཐའི་སྐ།

དཔྱོད་ལྡན་མ་ཕུ་འབྱམ་གྱི་དགའ་ལྗོན་དུ།

ཆེས་ཆེར་ཕྱིར་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱིར་བས་ནམས།

ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་མཛོད་པར་རོལ།

ལྷ་ཡི་སྐུ་ཐག་ལ་བཞེན་བབས་པའི་རིགས།

མཐུ་ཆེན་མདུང་ནག་འཛིན་པ་བཅུ་གསུམ་སྟགས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྐུ་པོ་གྲངས་མང་གིས།

རང་གི་རིགས་ལ་ལྷེ་བཞིའི་སྟོབས་པ་བསྐྱེད།

འཇུ་རིགས་དུ་མའི་རྒྱད་ལས་མཛོད་པའི་མེས།

གོང་མའི་མཛོད་རྩེས་སྟོག་བར་བཙོན་པ་ནི།

མ་བསྐྱོས་ལྷག་དུ་བབས་པའི་ལས་འགན་བཅས།

ཡིན་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལྷེ་བཞིན་སྟོན།

རྒྱལ་བསྐྱན་དར་ཞིང་རྒྱས་དང་ནམ་པ་གུན།

འཕྲོ་ལ་བདེ་སྤྱད་སྤྱིར་བཞིར་དཔལ་ཡོན་ཤར།

རྒྱད་འཛིན་ཉི་མའི་བཞིན་བསྐྱེལ་བརྒྱུའི་བར།

བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབར་མཐའ་རྒྱས་ཤོག།

ཅེས་འཇུའི་རྒྱུ་རྒྱུད་གྱི་འབྱུང་ཁྲུང་ས་ལོ་རྒྱུས་སམ་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་གཏམ་……

གལ་འབྱུག་བཞད་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཇུ་སྐུ་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྐུ་ནམ་

རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། འཇུ་མང་གི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱན་བདག་

སྐུ་ལབས་ས་སྐུས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྐུ་ལྷུ་བ་བསྐྱན་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ། འཇུ་

ཁྱུང་གི་ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱན་བདག་གཉིས་པ་འཇུ་དགོན་པ་བའི་ཡང་

སྐུ་ལ་འབྱུར་མེད་ལྱང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཀྱིས་རྒྱས་མཛོད་ལ་མཁོ་

བའི་དབྱུང་གཞི་གནང་ནས་འཕྱི་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལྷུ་མགོ་ལོག་གི་ལོ་རྒྱུས་

སྐུ་པ་དགེ་ཅེ་ནོར་ལྷེ་ཡིས་ཀྱང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གྲགས་ཁྱུང་ལེགས་མཛོད་

རྒྱ་ཆེར་གནང་བ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་དང་ཅག་གི་མ་མེས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་འཇུའི་ལོ་

རྒྱུས་སམ་རྒྱས་མཛོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤོས་ལེར་པོའི་སྤྱིང་དུ་མཚལ་དམར་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་ཆ་

ཀར་རིང་གིས་བྲིས་ཤིང་། ཡིག་མགོ་ན་ཤིག་ཐམ་དང་། ཡིག་རྩ་ན་རྒྱ་ནག་གོང་མ་

དང་ཆེ་ཀམ་པ་སྤྱི་བྱེད་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ཐམ་གཞི་དཔེ་འཛུའི་རུས་  
 མཛོད་ཐང་རྩེལ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱིམ་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་སུ་  
 ཡལ་མོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་དོན་ལ་མེས་ཀྱི་རག་རྒྱལ་ན་པར་སོན་པ་ཡིད་ཡུལ་ན་  
 ཡོད་པ་དང་། ཆ་ག་སྒྲ་ལའི་མང་ཀུན་དགའ་དོ་རྩེའི་སྤྱལ་དགུ་བའི་གཏུང་རྒྱུད་  
 འབར་རྒྱུང་མཁའ་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འཛུའི་རུས་མཛོད་ཀྱི་མ་ཁྱི་  
 གཞི་བྱས། གཞན་ཡང་རྒྱ་པོད་ཚྲོ་སོག་གི་མུ་རབས་ཡིག་ཆ་དང་ཆོས་འབྱུང་ལ་  
 རྒྱས་སོགས་དེ་བ་ཐེར་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་ཁྱད་ས་བཅོལ་ནས་  
 ད་ལྟ་མ་ཁྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ས་བཅད་མ་སྒྲིང་ཙམ་ཞིག་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་  
 མཛོད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཆད་དམན་པ་དང་། དཔྱད་གཞིའི་ཞིབ་འཛུགས་རུས་ཆོད་  
 བཅས་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆད་ལྷག་ནོར་འབྱུལ་མི་  
 རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པས་རང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་ཁ་གསལ་དང་ཕྱོད་འབྲི་  
 སོགས་ལེགས་བཅོས་གང་དགོས་མཛད་རོགས་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་ཁག་རང་གི་རུས་  
 རྒྱུད་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་མཐུད་ནས་འབྲི་བ་བཅས་ཆེད་དུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་  
 སོ།། སྤྱིར་རང་རེ་འཛུ་རིགས་ཀྱི་རུས་མཛོད་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཛུ་མཐུང་ནག་  
 ཅན་བཅུ་གསུམ་ཚུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ད་ལྟ་སྤྱིར་སྤྱོད་རེ་མ་ཐུབ་ན་མཐར་ཐུག་སྒྲིག་  
 རྒྱུར་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ་གྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཡང་མི་སྤེས་པའི་གནས་  
 སུ་འབྱུར་གྱིད་ལྷམ་པས་རེད་ཤུ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱིས་རུས་ཞེན་ལྷག་བཟམ་དཀར་པོས་  
 འཆོལ་སྤྱད་ཆོམ་འབྲི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་འཛུ་ཨ་པོ་དང་འཛུ་ཀུན་བདེ་གཉིས་ཀྱིས་པོད་རབ་རྒྱལ་ས་སྤྱག་  
 ༡༥མའི་ཟླ་༦པའི་ཆོས་ལུང་དགེ་པར་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

## མགོ་ཡིག་ཡ་ཤྲོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་འཇིན་ཐུམ་ཆེན་ ཏུང་ཤྲོང་ལལ་ལྷང་།

ཀུན་དགའ་བཟང་མ། འཁྲོ་མན་མཐའ་ཡས།